



Recommandations *

- Respectons le tracé des sentiers et n'utilisons pas de raccourcis pour limiter le piétinement de la végétation et la constitution de couloir d'érosion.
- Soyons discrets. Nous ne sommes pas seuls à fréquenter les chemins. Pensons aux autres, à la sérénité de la nature.
- Apprenons à connaître la faune et la flore surtout dans les espaces sensibles : nous comprendrons ainsi pourquoi il convient de les respecter.
- Ne laissons ni traces ni déchets de notre passage. Emportons-les avec nous jusqu'à la prochaine poubelle.
- Point de feu nous ne faisons dans les régions sensibles (forêts et zones broussailleuses).



- Des circuits côté campagne
- Des circuits côté mer
- Des circuits côté ville



- N'oublions jamais de toujours refermer derrière nous clôtures et barrières. Ne dégradons ni les cultures ni les plantations, et ne dérangeons pas les animaux domestiques et les troupeaux.
- Tenons les chiens en laisse. Ils pourraient malencontreusement provoquer des dommages ou être victimes d'accidents.
- Soyons prudents avec l'eau des ruisseaux. Sa limpidité apparente ne signifie pas forcément qu'elle est potable.
- Renseignons-nous en période de chasse auprès des communes. Certains itinéraires peuvent être dangereux.

* extrait des 10 commandements du randonneur de la Fédération Française de Randonnée Pédestre

Partez à la découverte des 19 communes de Cap l'Orient agglomération



CONTACTS

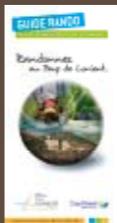
- GR (Chemins de Grande Randonnée)
Fédération Française de Randonnée Pédestre
9 allée François Joseph Broussais - 56 000 Vannes
Tél. 02 97 40 85 88 • rando56@wanadoo.fr
www.ffrandonnee.fr ou www.gr-infos.com
- Voies vertes
www.voiesvertes.com
- Plus d'infos sur la Rando en Bretagne
www.bretagne-rando.com
- Cartes IGN : 1/25 000^e du Pays de Lorient
Top 25 : réf. 0720 ET, 0820 O

RENSEIGNEMENTS

Office de Tourisme
du Pays de Lorient
Quai de Rohan - 56100 Lorient
☎ 02 97 847 800
rando@lorient-tourisme.fr

Horaires de bus et de bateaux :

☎ 02 97 21 28 29 - www.ctrl.fr



Fiche extraite du Guide Rando

LE PAYS DE LORIENT

et ses grands itinéraires... RANDO

En complément des circuits que vous trouverez dans ce guide, cette fiche vous donne quelques clés, sur les grands itinéraires qui traversent notre territoire. Ils vous permettront de randonner selon votre choix. Le Finistère, le Golfe du Morbihan et les Côtes d'Armor ne sont qu'à quelques pas d'ici.

Bonne randonnée !

Conception/Réalisation : Cap l'Orient agglomération et DT du Pays de Lorient - AC Communication et le Bureau des Graphistes - Photos : S. Coussel, Cap l'Orient, DT du Pays de Lorient - Impression : B&B Ouest - Edition janvier 2010



Les grands itinéraires

Scan 25 © IGN - Paris 2010 - Autorisation n°41.0925



Sentier littoral

Il vous permet de cheminer sans discontinuité autour de l'île de Groix, de Guidel à Gâvres en passant par Plœmeur, Larmor-Plage, Lorient, Locmiquélic et Port-Louis. Il vous permet aussi de rejoindre le Finistère Sud et la presqu'île de Quiberon. Une partie de cet itinéraire bénéficie du statut de sentier côtier, *servitude de passage sur des propriétés publiques et privées*. Pensez à respecter les lieux.

Les chemins de Grande Randonnée (GR)

Ces itinéraires ont été ouverts pour permettre de randonner partout en France.

GR 34

Du Finistère Sud (Le Pouldu), il rejoint la presqu'île de Quiberon et traverse d'ouest en est Guidel, Plœmeur, Larmor-Plage, Lorient, Lanester, Kervignac, Riantec, Plouhinec...

GR 341

De Lanester (du Pont du Bonhomme) vers les Côtes d'Armor (Bréhec) en passant par Hennebont, Inzinzac-Lochrist, Quistinic, Pontivy.



Les voies vertes

Ce programme européen a pour but de relier l'ensemble des régions d'Europe. Au Pays de Lorient, les voies vertes se mettent progressivement en place depuis 2005, à l'initiative des collectivités. Actuellement ouvertes au public :

- La voie verte littorale, de Guidel (Guidel-Plage) à Plœmeur (Kerroc'h).
- La voie verte de Quéven à Pont-Scorff.



Les voies vertes sont toutes accessibles aux personnes à mobilité réduite.



Le Halage

Le chemin de halage, installé le long des cours d'eau canalisés, permettait aux chevaux de tracter les péniches.

Aujourd'hui, il est un formidable outil de randonnée. Au Pays de Lorient, le halage permet de remonter le Blavet au départ d'Hennebont en passant par Inzinzac-Lochrist et Languidic avant de rejoindre Pontivy. Il rattrape ensuite le canal de Nantes à Brest.

Sentier littoral



Halage



Voies vertes



GR 341



GR 34

